



Memoria de Actividades 2010

Sevilla, 7 Abril 2011

INDICE

- I. Presentación de la Asociación**
- II. Antecedentes**
- III. Junta Directiva y Socios**
- IV. Servicios**
- V. Comparativa gráfica de datos. Años 2009-2010**
- VI. Equipo de trabajo**
- VII. Formación continua**

I. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Adhara es una asociación sin ánimo de lucro, ubicada en Sevilla e inscrita en el registro nacional de asociaciones grupo 1 sección 1 con número nacional 587100. El equipo técnico de Adhara está formado por un grupo especializado de profesionales y activistas en salud en el área del VIH/sida, las hepatitis virales y otras ITS, que ofrecen apoyo mediante diferentes **proyectos de atención e intervención** a personas afectadas por el VIH/sida y/o hepatitis virales de la provincia de Sevilla, y lleva a cabo proyectos de información, prevención, cribado y atención precoz de ITS en Andalucía occidental.

En el año 2009 Adhara fue habilitada por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía para la realización de la prueba rápida de detección de anticuerpos frente al vih 1 y 2 mediante fluido oral.

Adhara tiene como fin primordial la promoción de acciones de carácter comunitario que contribuyan:

- A ofrecer una información adecuada de cara a la prevención del VIH/sida, hepatitis virales y otras infecciones de transmisión sexual en poblaciones especialmente vulnerables.
- A mejorar la inserción socio-laboral y la calidad de vida de las personas afectadas y las de su entorno.
- A fomentar el diagnóstico precoz del VIH y contribuir a la reducción del retraso diagnóstico.
- A realizar acciones que contribuyan a eliminar el estigma y la discriminación que acompañan al VIH/sida y a las personas afectadas por él.
- A promover acciones educativas que contribuyan a mejorar la gestión de la salud de las personas afectadas por VIH/sida y/o hepatitis víricas y otras ITS, incidiendo en aspectos como la adherencia a la medicación, manejo de efectos secundarios, hábitos saludables y calidad de vida.
- A promover acciones de colaboración y establecimiento de redes con los diferentes agentes sanitarios, sociales, recursos asistenciales tanto públicos como privados, medios de comunicación, movimientos ciudadanos y organismos de gobierno locales, regionales, de comunidad autónoma y nacionales que contribuyan a la normalización bio-psico-social del VIH/sida y a una adecuada información y derivación para su correcto tratamiento y manejo de las hepatitis víricas y otras ITS.

Para conseguir estos fines la asociación desarrolla los siguientes **programas, servicios y actividades:**

- **Programa de EDUCACIÓN PARA LA SALUD ENTRE IGUALES EN CONTEXTO HOSPITALARIO (HH.UU. Virgen del Rocío, Sevilla)**
Responsable del programa: Carmen Reyes Palacios Bautista
- **Programa DE DETECCIÓN DE ANTICUERPOS FRENTE AL VIH 1 Y 2 MEDIANTE FLUIDO ORAL**
Responsables del programa: Africa Lianes Jara, Eloísa Iglesias Sánchez-Cervera, María Luque Espejo, Carmen Reyes Palacios Bautista, Juan Antonio Reina del Valle, Yolanda Traverso Moreno, Manuel Pérez Morales
- **CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN PRUEBA DEL VIH EN COLECTIVOS VULNERABLES**
Responsable del programa: Diego García Morcillo
- **Programa de INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A PERSONAS COINFECTADAS POR VIH Y HEPATITIS VÍRICAS**
Responsables del programa: Diego García Morcillo, Carmen Reyes Palacios Bautista, Eloísa Iglesias Sánchez-Cervera
- **Programa de ASESORAMIENTO SOCIO-LABORAL**
Responsable del programa: Juan José Gordillo Ruiz
- **TALLER DE INFORMÁTICA Y LENGUAJE LINUX para equipo técnico y usuarios de la asociación**
Responsable: Juan Antonio Reina del Valle
- **Programa de ATENCIÓN INTEGRAL AL SÍNDROME DE LIPODISTROFIA ASOCIADO AL VIH**
Responsables del programa: Diego García Morcillo, Carmen Reyes Palacios Bautista, María Luque Espejo, África Lianes Jara
- **Programas de INFORMACIÓN, PREVENCIÓN Y CRIBADO DE VIH/SIDA EN MUJERES QUE EJERCEN LA PROSTITUCIÓN**
Responsables del programa: Africa Lianes Jara, María Luque Espejo

- **Programas de PREVENCIÓN EN COLECTIVOS ESPECIALMENTE VULNERABLES**
Responsable del programa: Diego García Morcillo
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y GRUPAL**
Responsables del programa: Africa Lianes Jara, María Luque Espejo
- **GRUPOS DE AYUDA MUTUA**
Responsable del programa: Diego García Morcillo
- **COUNSELLING**
Responsables del programa: Africa Lianes Jara, María Luque Espejo, Carmen Reyes Palacios Bautista, Yolanda Traverso Moreno, Manuel Perez Morales, Eloísa Iglesias Sánchez-Cervera, Diego García Morcillo
- **SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN TELEFÓNICA**
Responsables del programa: Africa Lianes Jara, María Luque Espejo, Manuel Pérez Morales, Eloísa Iglesias Sánchez-Cervera, Diego García Morcillo, Juan Antonio Reina del Valle
- **TALLERES DE SALUD SEXUAL**
Responsables del programa: Africa Lianes Jara, María Luque Espejo
- **CHARLAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD**
Responsables del programa: Diego García Morcillo, Eloísa Iglesias Sánchez-Cervera, Africa Lianes Jara, María Luque Espejo, Carmen Reyes Palacios Bautista
- **DISTRIBUCIÓN DE MATERIAL INFORMATIVO Y PREVENTIVO**
Responsables del programa: equipo técnico de Adhara y voluntariado.
- **ASESORAMIENTO A PROFESIONALES EN MATERIA DE VIH/SIDA Y OTRAS ITS**
Responsable del programa: Diego García Morcillo
- **ORGANIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN TALLERES, ENCUENTROS CONFERENCIAS Y CONGRESOS**

En Octubre de 2010 Adhara ha solicitado ser reconocida como Entidad de Utilidad Pública al Ministerio del Interior, estando actualmente a la espera de su respuesta afirmativa.

II. ANTECEDENTES

Adhara se constituyó legalmente el 29 de Junio de 2004, siendo fundada por personas afectadas o afines a la realidad del VIH/sida, que contaban con una extensa experiencia en servicios de atención y apoyo a personas seropositivas en otras entidades.

Las fundadoras de la Asociación: Carmen Reyes Palacios Bautista, Yolanda Traverso Moreno, Africa Lianes Jara, María Luque Espejo, Laia Torramilans Lluís, Milagros García de las Bayonas; comenzaron a trabajar con personas seropositivas y su entorno en el Hospital “Virgen del Rocío”, prestando atención y apoyo a los familiares y a las personas afectadas que estaban en tratamiento en este centro hospitalario. El trabajo lo realizaban desde el voluntariado y sin el amparo de una organización concreta. La ciudad de Sevilla carecía por entonces de una asociación específica que trabajara exclusivamente para atender las diferentes necesidades de este colectivo, desde que desapareció en el año 2002 el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, dejando un vacío en la atención a las personas seropositivas y a las de su entorno.

III. JUNTA DIRECTIVA Y SOCIOS

La Junta Directiva de la asociación **Adhara** estuvo formada en 2010 por:

- Carmen Reyes Palacios Bautista, presidenta
- Manuel Pérez Morales, vicepresidente
- Juan Antonio Reina del Valle, secretario
- Diego García Morcillo, tesorero

Durante el año 2010 el número de socios al corriente de sus cuotas y con derecho a voz y voto en la Asamblea Anual General es de: **59 socios/as**.

IV. SERVICIOS DESARROLLADOS POR ADHARA EN EL AÑO 2010

Durante el año 2010 Adhara ha recibido apoyo económico y/o apoyo logístico de las siguientes entidades, empresas y organismos públicos para desarrollar sus servicios y actividades y poder ejecutar así los diferentes programas:

- CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida, financiada por el Plan Nacional de Sida, MSPS Gobierno de España)
- La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía
- La Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía
- La Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía
- La Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía
- La Consejería de Innovación y Ciencia de la Junta de Andalucía
- Gilead Sciences
- Abbott
- MSD
- Janssen-Cilag
- Obra Social La Caixa.
- Las cuotas de Socios/as
- Donaciones privadas
- Ayuntamiento de Sevilla
- HH.UU. Virgen del Rocío

ATENCIÓN INDIVIDUAL

A) Servicio de Información y Atención Telefónica.

Nº de Beneficiarios/as

573 personas atendidas en este servicio, de las cuales 458 han sido hombres y 115 mujeres.

Objetivos del Servicio

- Ofrecer información y orientación, a la persona que lo demande sobre el VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual.
- Informar sobre los diferentes recursos existentes, tanto sanitarios como sociales, derivando en los casos oportunos.

- Proporcionar apoyo emocional a las personas afectadas y a su círculo afectivo.
- Citar para realizar cribado de anticuerpos frente a VIH 1 y 2
- Citar para atención psicológica individualizada
- Derivar a atención personalizada de los educadores en salud comunitarios

Metodología

El servicio de asesoramiento telefónico se ofrece ininterrumpidamente todos los días del año a través del teléfono móvil **687 245 264**, la dirección de correo electrónico info@adharasevilla.org, y en horario de oficina de lunes a jueves y viernes por la mañana en el teléfono **954 981 603**

Esta actividad está atendida por personal cualificado de la asociación en el caso del teléfono fijo y por África Lianes Jara, psicóloga y sexóloga, con una amplia experiencia y formación en atención psicológica, en el caso del teléfono móvil.

Este servicio proporciona información y apoyo emocional de forma confidencial. Los temas de consultas más comunes han sido: las vías de transmisión, las prácticas de riesgo, los nuevos tratamientos, la necesidad de expresar el estado emocional, cómo y dónde realizar la prueba de detección de anticuerpos, cómo y a qué personas comunicar el diagnóstico, casas de acogida, etc.

Recursos utilizados

- Teléfono fijo con el número **954 981 603**
- Teléfono móvil con el número **687 245 264**
- Guía de recursos de la red asistencial y otra documentación informativa.
- Hoja de control de las llamadas.

B) Counselling

Nº de Beneficiarios/as: **89 personas**

Este servicio ha estado dirigido principalmente a personas infectadas por el VIH/sida, aunque en ocasiones éstas han venido acompañadas por sus parejas.

Objetivos del Servicio

- Ayudar a las personas a encontrar sus propias soluciones, facilitándoles, a través del diálogo, la aclaración de sus pensamientos y la exploración de las distintas opciones y soluciones.

- Favorecer la identificación y exteriorización de los sentimientos que tiene la persona a causa de la infección por el VIH/sida.
- Crear un ambiente confidencial donde se pueden expresar abiertamente los pensamientos y sentimientos de una forma segura.
- Informar y orientar sobre aspectos relativos a la mejora de la autogestión de la salud, adherencia a la medicación y manejo de efectos secundarios.

Metodología

Este servicio se ha desarrollado principalmente de lunes a viernes, a través de una cita previa que se ha dado en el Servicio de Atención Telefónica.

Dependiendo de las necesidades de cada persona atendida, se ha realizado una única sesión de Counselling y una media de 3 sesiones de seguimiento.

A través de este servicio se ha proporcionado, sobre todo, apoyo emocional a las personas recién diagnosticadas, información y asesoramiento sobre prácticas de sexo más seguro, nutrición, adherencia y cómo paliar los efectos secundarios de las medicaciones.

Recursos utilizados

- Ficha de cita previa.
- Folletos, guías y otro material informativo/educativo.

C) Atención Psicológica Individualizada

Nº de Beneficiarios/as: **82 personas.** 57 hombres y 25 mujeres.

Objetivos del Servicio

- Proporcionar una intervención psicológica que ayude a afrontar las preocupaciones relacionadas con la enfermedad (deterioro físico, temor al dolor, abandono de amigos/as, marginación social, baja motivación, miedo a la dependencia, miedo a los posibles efectos secundarios de las diferentes medicaciones, etc.)
- Ayudar a las personas a mitigar las duras condiciones psicosociales inherentes a la infección por VIH/sida, con el fin de facilitar la adaptación a su nueva situación.
- Prevenir y tratar las reacciones emocionales negativas, maximizando la calidad de vida de la persona seropositiva y disminuyendo en lo posible su vulnerabilidad.

- Informar y orientar sobre los tratamientos antirretrovirales: adherencia, opciones, combinaciones y efectos secundarios.

Metodología

El servicio de atención psicológica se desarrolla de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde en la sede de nuestra asociación, previa cita.

En ocasiones se han realizado Intervenciones en Crisis, en las cuales las psicólogas que atienden este servicio, se desplazan para atender las necesidades urgentes de la llamada recibida.

A través del Servicio de Atención Telefónica se evalúan las necesidades de las personas y se derivan, si se estima adecuado, a otros recursos sociales.

Tras una primera cita, se evalúa y analiza cada caso, diseñando la intervención y programando sus posteriores sesiones, que pueden oscilar entre 4 y 6. Posteriormente se realiza el seguimiento de cada caso aproximadamente durante un año.

Esta actividad está atendida por África Lianes Jara y María Luque, psicólogas y sexólogas con una amplia experiencia, formación en atención psicológica y en el campo del VIH/sida.

Recursos utilizados

- Pruebas psicológicas
- Entrevistas
- Documentación informativa sobre el VIH/sida
- Hoja de control de las intervenciones

ATENCIÓN GRUPAL

D) Grupo permanente de Ayuda Mutua “La Cafetera”

Nº de Beneficiarios/as:

50 personas con una media de 10 personas por sesión. El grupo que participa a lo largo del año no está compuesto en todas las sesiones por las mismas personas, los/as usuarios/as saben que cuentan con el recurso y asisten libremente en función de sus necesidades.

Objetivos del Servicio

- Estimular el proceso de adaptación a las nuevas situaciones que se presentan a las personas con un diagnóstico reciente.
- Ayudar a afrontar, a través del grupo, todos aquellos aspectos relacionados con la enfermedad (cambios físicos y efectos secundarios causados por el tratamiento antirretroviral y la propia enfermedad, pérdidas, duelos, etc.)
- Crear un espacio grupal de referencia basado en un clima de respeto, confidencialidad y apoyo mutuo.

Este año hemos tenido como objetivo de continuación propuesto el año pasado facilitar a los/as usuarios/as de este servicio herramientas para conseguir un mejor funcionamiento del mismo, consiguiendo optimizar las sesiones y dar una especial acogida a los/as nuevos/as usuarios/as.

Metodología

Es un grupo abierto que se reúne todos los martes en la sede de la asociación, de 18 a 20 horas de la tarde en los meses de invierno, y de 19 a 21 horas en verano.

En este grupo se trabaja principalmente algunos aspectos que preocupan a las personas seropositivas, tales como el ciclo vital del VIH, la lipodistrofia, los efectos secundarios de la medicación, la decisión de comunicar su seropositividad tanto a nivel personal como laboral, dudas legales, la muerte, etc.

Las actividades que se han desarrollado en este grupo han sido principalmente de apoyo emocional a través de las experiencias de los/as participantes.

Este grupo de Ayuda Mutua está facilitado por Diego García.

Recursos utilizados

- Material informativo/educativo.
- Equipo de música.
- Televisión y video.

E) Taller de informática para equipo técnico y usuarios/as de la asociación:

Nº de beneficiarios/as:

10 personas (7 mujeres y 3 hombres)

Objetivos del Servicio

- Iniciar a los/as alumnos/as en el conocimiento y uso de la distribución de software libre Guadalinex.
- Elaborar Curriculum Vitae con aplicaciones contenidas en Guadalinex. (Open-Office). Introducción al modelo de Curriculum Europeo (Europass).
- Conocer y familiarizarse con los portales y redes de búsqueda de empleo en internet. (Públicos y Privados).
- Solicitar, obtener y usar el certificado digital, para el acceso a diferentes trámites en la red (solicitudes, incentivos, subvenciones...)
- Aproximarse y conocer cómo se aborda el VIH/sida en la red. Webs de entidades que fomentan activamente la inserción y el empleo de las personas afectadas por VIH/sida (ONUSIDA, Fondo Mundial...)

Metodología

Activa y participativa a través de sesiones teórico-prácticas en la sede de la asociación, utilizando los recursos de la misma y partiendo del nivel de conocimientos de los/as asistentes al curso. Este taller ha sido impartido por Juan Antonio Reina.

Recursos utilizados

- Temario, con ejercicios prácticos.
- Ordenadores de la asociación.

F) Taller de imagen corporal para personas seropositivas con lipodistrofia

Nº de Beneficiarios/as: 10 personas

Objetivos del Servicio

- Aprender a percibirse con mayor objetividad.
- Aceptar los cambios producidos por la lipodistrofia y adaptarse a ellos.
- Promover una correcta adherencia al tratamiento, no culpabilizándolo de la lipodistrofia.
- Mejorar la percepción de diferentes partes del cuerpo o su totalidad.
- Mejorar los sentimientos acerca del propio cuerpo.
- Modificar los comportamientos de evitación social como consecuencia de la lipodistrofia.

Metodología

Este programa se ha llevado a cabo en la sede de nuestra asociación, en forma de taller vivencial.

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos.

El trabajo de los/as asistentes se ha adaptado a las posibilidades individuales, favoreciendo la indagación para que, a través de dinámicas corporales, puedan aflorar las emociones contenidas y encauzarlas adecuadamente.

La técnica principal que se utiliza para llevar a cabo los objetivos de este taller ha sido principalmente el trabajo corporal, aunque también se usan otras: dinámicas de grupo, lluvia de ideas, rol playing o trabajo en pequeños grupos. Las profesionales que han desarrollado este programa han sido Maria Luque y África Lianes, psicólogas de la Asociación.

Este taller está financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Recursos utilizados

- Cartulinas, folios
- Esterillas para el trabajo corporal sobre el suelo
- Cojines
- Ceras de colores, bolígrafos y lápices
- Reproductor de CD
- Espejo
- Folletos y material divulgativo

G) Taller de habilidades sociales para la búsqueda de empleo para personas con VIH/sida

Nº de Beneficiarios/as:

5 personas (El bajo número de usuarios se debe a que este taller solamente se implementó desde el mes de Octubre de 2010 gracias a la colaboración voluntaria de Juan José Gordillo, trabajador social).

Objetivo del taller

Dotar a la persona con VIH/sida de las habilidades sociales y estrategias necesarias que le permitan acceder con éxito al mercado laboral.

Objetivos específicos

- Entrenar en habilidades sociales.
- Potenciar las habilidades sociales a través del grupo.
- Generar entre los/as participantes la seguridad en sus propias habilidades sociales y comunicativas.
- Potenciar nuevos estilos de interacción social más eficaces.
- Maximizar los propios recursos personales.

Metodología

La metodología ha sido activa y participativa, intentando propiciar un proceso de reflexión actitudinal y no una mera transmisión de conocimientos teóricos.

El trabajo de los/as asistentes se adapta a las posibilidades individuales, favoreciendo la comprensión por parte de cada uno/a de los/as asistentes.

H) Información, atención y seguimiento a personas coinfectadas por VIH y hepatitis víricas en la provincia de Sevilla

Objetivos del proyecto y acciones realizadas para alcanzar los objetivos

- *Fomentar el conocimiento de las implicaciones que la co-infección VIH/VHC tiene para la salud de las personas*

ACCION 1

Realización de dípticos informativos sobre hepatitis víricas y co-infección por VIH (Adjuntos en fichero)

ACCION 2

Los dípticos están a la disposición de las personas que acuden a los siguientes servicios de Sevilla capital:

Hospital V. del Rocío, Unidad de Enfermedades Infecciosas CDT

Hospital V. del Rocío, sede de la asociación ADHARA

Hospital V. de Valme, Unidad de Enfermedades Infecciosas

Hospital V. Macarena, Unidad de Enfermedades Infecciosas

Centro de Atención a Drogodependencias

Caseta informativa itinerante de la asociación ADHARA

Sede de la asociación ADHARA

Proyecto Hombre

Médicos del Mundo

- *Informar sobre la situación actual y futura de los tratamientos para la hepatitis C y ayudar a la persona a que, junto con su médico facultativo, pueda tomar la decisión más apropiada para su salud.*

ACCION 1

Inclusión dentro del programa de promoción y educación para la salud en el ámbito hospitalario que la asociación ADHARA ofrece en el H. V. del Rocío de Sevilla del asesoramiento y acompañamiento en co-infección por VIH y hepatitis víricas de manera regular.

ACCION 2

Durante el año 2010 se han llevado a cabo 4 reuniones formativas en ADHARA en torno al tema de la co-infección. Estas acciones formativas han sido dirigidas fundamentalmente al personal de la entidad que se va a encargar de

implementar dicho proyecto: psicólogas, enfermeros/as, voluntarios, educadores/as

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

A) Charlas Informativas preventivas

Objetivos del Servicio

- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del VIH/sida, hepatitis víricas y otras ITS.
- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos y fomentar en la población hábitos de vida saludables.
- Propiciar un cambio de actitudes en la población general sobre las personas afectadas de VIH/sida previniendo así su discriminación y marginalidad.

Metodología

Dinámica. Se utiliza material diverso y la imparte personal especializado de la asociación.

Durante 2010 se han realizado 15 charlas informativo/preventivas:

B) Talleres de Salud Sexual

Esta actividad se ha realizado dentro del programa “Prevención del VIH/sida y otras ITS en personas que ejercen la prostitución”. (Ver resultados en el apartado correspondiente)

C) Campaña de sensibilización “1 de Diciembre” de 2010, día mundial de la lucha contra el sida”

Objetivos de la Actividad

- Concienciar a la población general ante la realidad de VIH/sida, favoreciendo así su prevención.
- Informar a la población general sobre aquellos aspectos que ayudan a la prevención del VIH y otras ITS.

- Fomentar en la población general el cambio de comportamientos de riesgo a comportamientos preventivos.
- Sensibilizar a la población general acerca de la discriminación y estigmatización que sufren las personas seropositivas.

Metodología

Esta campaña de prevención se prepara durante el último trimestre del año, aunque se desarrolla durante la semana del 1 de Diciembre.

En este año 2010 se han realizado las siguientes actuaciones:

Día 30 de noviembre, acto simbólico.

Día 1 de diciembre: Stand informativo junto con otras asociaciones de Sevilla que trabajan en el ámbito de prevención de VIH, en la Plaza del Ayuntamiento.

D) Atención integral en la detección del VIH 1 y 2 a través de la prueba rápida mediante fluido oral

El impacto emocional de un diagnóstico VIH es bastante fuerte y el acompañamiento a las personas recién diagnosticadas suele ser muy bien acogido por parte de éstas. Además, el acompañamiento facilita a la persona el conocimiento y el acceso a los recursos existentes.

Este servicio va enfocado principalmente a las personas que carecen de una red de apoyo social o a las que se encuentran en un estado psicológico de especial vulnerabilidad. Normalmente la persona solicita el servicio poniéndose en contacto con la asociación o es derivada de los centros hospitalarios con los que tenemos contacto, o bien de otras entidades.

El acompañamiento se realiza desde la propia asociación o citando a la persona en la puerta del centro hospitalario donde tiene que acudir. En los casos en los que la persona se encuentre ingresada, acudimos directamente a dicho hospital.

Número de pruebas realizadas: **357** test.

Acompañamientos realizados: **72** por:

- I. Resultado positivo en el test rápido de fluido oral: **14**
- II. Pruebas médicas: **46**
- III. A personas hospitalizadas: **12**

E) Campaña de concienciación prueba rápida VIH en HSH

La especial vulnerabilidad de esta población, así como los altos índices de incidencia y prevalencia de VIH en población gay, sirven como base para la campaña específica de concienciación de la necesidad de realizarse la prueba en este colectivo.

Desde la asociación se ha realizado por primera vez en Andalucía una movilización ciudadana en torno al día 20 de Octubre para normalizar y acercar la prueba del VIH a poblaciones vulnerables y población general.

En este sentido Adhara ha establecido líneas de actuación con colectivos LGTB de Andalucía y el Estado Español.

INTERVENCIÓN ESPECÍFICA

A) Atención en el ámbito hospitalario “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”.

Este programa se realiza en varios hospitales del Estado Español. Adhara lo realiza en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla. Está supervisado por CESIDA y financiado por el Plan Nacional de Sida

Nº de Beneficiarios/as **672** intervenciones

Objetivos del Servicio

- Promocionar conductas de salud, auto-cuidado y reducción de comportamientos de riesgo.
- Mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral.
- Ofrecer información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por VIH/sida.
- Mejorar la autoestima y percepción de auto-eficacia.

Metodología

Este programa se estructura en 5 sesiones (susceptibles de ser ampliadas en función de la necesidad), abordándose aquellos temas que tanto la mediadora como el/la paciente consideren necesarios de cara a lograr los objetivos marcados.

En las sesiones se trabajan los siguientes contenidos:

1. Sesión inicial: se realiza una entrevista personal semi-estructurada donde se analizan las necesidades de los/as beneficiarios/as y se fijan los objetivos a trabajar.
2. Prevención y promoción de la salud: El consejo preventivo dirigido específicamente a PVVS sirve para reforzar el mantenimiento de conductas sexuales responsables, disminución de las prácticas de riesgo y en definitiva para beneficio de los individuos y de la comunidad.
3. Motivación a la adhesión al tratamiento: Los factores de carácter psicológico, la falta de información y comprensión de los aspectos relativos a la infección o la relación con el personal médico, juegan un papel clave en el cumplimiento terapéutico. Esta sesión centra el interés en el aumento de estrategias, pensamientos positivos y habilidades que reviertan en una mejora en la adherencia, y por lo tanto, una mejora en la calidad de vida.
4. Asimilación e información sobre el proceso de la infección por VIH/sida: Las percepciones de las PVVS ante una patología en la que los conocimientos están en permanente cambio son importantes, por eso es necesario transmitir una información realista y actualizada sobre la infección, los mecanismos preventivos, el proceso, tratamientos y avances.
5. Sesión final de asimilación de contenidos: Se plantea como un cierre en el que se evalúa y se analiza tanto la asimilación de los contenidos como el grado de cumplimiento de los objetivos planteados.

El servicio se desarrolla los martes, miércoles y jueves de 9 a 14 horas en el Hospital “Virgen del Rocío” y está atendido por Reyes Palacios Bautista, técnica en Counselling.

Este programa comenzó en Septiembre de 2006 y continúa en el 2010. Está financiado por el Plan Nacional de Sida, gestionado por CESIDA (Coordinadora Estatal de Sida), realizado por Adhara en el hospital “Virgen del Rocío” de Sevilla y por otras ONGs en el resto del Estado Español.

Recursos utilizados

- Material escrito de la información solicitada
- Folletos y material divulgativo
- Hoja de control de las intervenciones
- Cuestionario de Evaluación

B) Prevención del VIH/sida en mujeres que ejercen la prostitución.

Objetivos:

- Facilitar información con respecto al VIH/sida.
- Ofrecer atención psicológica.
- Favorecer el proceso de adaptación ante un diagnóstico de seropositividad.
- Facilitar herramientas y estrategias que favorezcan su calidad de vida.
- Reforzar hábitos de vida saludable, preventivos y de auto-cuidado.
- Informar sobre tratamientos antirretrovirales.
- Promover la eliminación de cualquier tipo de discriminación.
- Entrenar en habilidades sociales.
- Facilitar la obtención de la tarjeta sanitaria
- Derivar al centro de ITS para revisiones ginecológicas continuadas.
- Acompañar a los centros hospitalarios ante un resultado positivo del test

INTERVENCIONES EN LOS CLUBES:

La mayor parte de las intervenciones se han llevado a cabo en 2 clubes, las visitas se han realizado de 20:30 a 00:30 de la noche.

En el primero de ellos:

Se han realizado 20 visitas.

Se han atendido a **284** chicas.

Se han repartido: 1531 preservativos masculinos, 1300 preservativos femeninos, 1915 lubricantes y Deltan Damm.

Se han repartido aproximadamente 250 folletos informativos sobre la infección por VIH/sida y folletos de ADHARA con la dirección de ITS y la dirección y el teléfono de Médicos del Mundo para la vacuna de la B.

Se han realizado **6 test rápidos** de fluido oral, todos ellos negativos.

Se han realizado 10 tramitaciones de la tarjeta sanitaria.

En el segundo de ellos:

Se han realizado 20 visitas.

Se han atendido a **234 chicas**.

Se han repartido: 1134 preservativos masculinos, 980 preservativos femeninos, 1380 lubricantes.

Se han repartido aproximadamente 200 folletos informativos sobre la infección por VIH/sida y folletos de ADHARA con la dirección de ITS y la dirección y el teléfono de Médicos del Mundo para la vacuna B.

Se han realizado **21 test rápidos** de fluido oral de VIH, todos ellos negativos.

Se han realizado 7 tramitaciones de tarjeta sanitaria.

TOTAL:

Chicas atendidas: **518**

Nacionalidades: rumanas, rusas, búlgaras, marroquíes, brasileñas, dominicanas, venezolanas, nigerianas, colombianas, españolas

Preservativos entregados: 2665 masculinos, 2280 femeninos.

Lubricantes entregados: 3305

Se han realizado 26 test rápidos de fluido oral, de las cuales una de ellas nula y el resto negativas.

INTERVENCIONES EN PISOS DE CITAS:

A través del club, tenemos un contacto de una persona que conoce chicas que ejercen la prostitución en sus casas y a través de ella le hacemos llegar material informativo y preventivo. Las cantidades de material están incluidas en las anteriormente citadas.

INTERVENCIONES EN ADHARA:

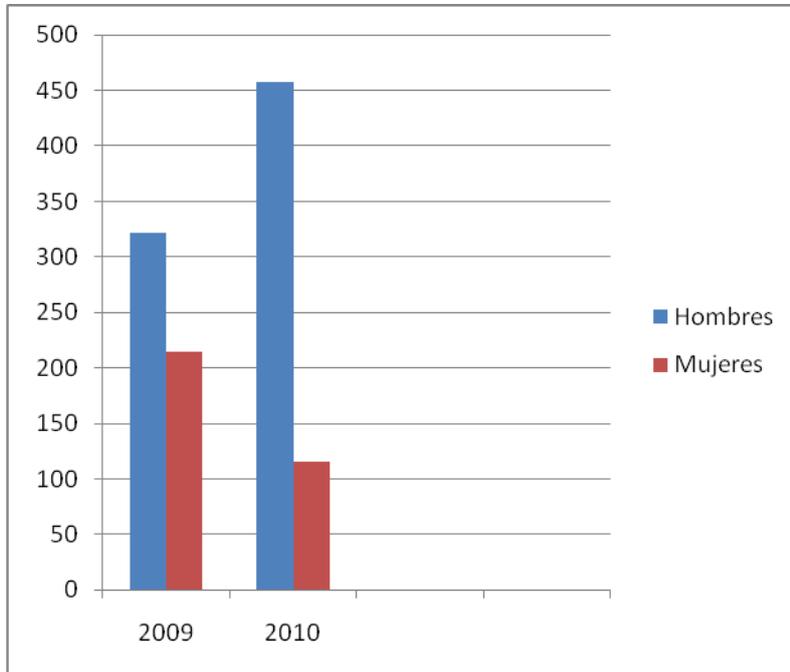
Se han realizado 4 atenciones psicológicas en nuestra asociación, esto no suele ser muy usual, la mayoría de estas intervenciones se realizan en el propio club. Las chicas nos piden hablar a solas en su habitación, o simplemente aprovechan el momento de realización de la prueba para poder disponer de este tiempo a solas con alguna de nosotras. Las atenciones psicológicas se han desarrollado más con mujeres no infectadas y de manera puntual, con pocas posibilidades de seguimiento.

ACOMPañAMIENTOS:

Se han realizado 2 acompañamientos para tramitación de tarjeta sanitaria.

V. COMPARATIVA GRÁFICA DE DATOS AÑOS 2009-2010

Atención telefónica

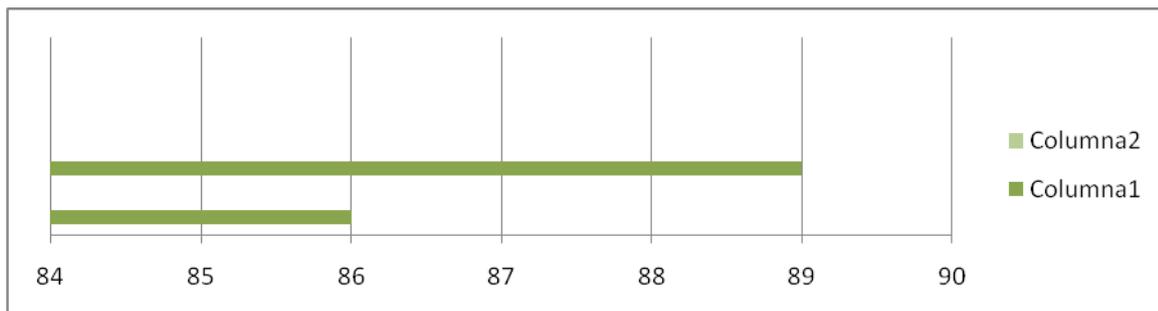


Año 2009= 536 atenciones.

Año 2010= 573 atenciones.

Incremento de un 6,9% en los asesoramientos realizados a través del servicio de Atención Telefónica.

Servicio de Counselling

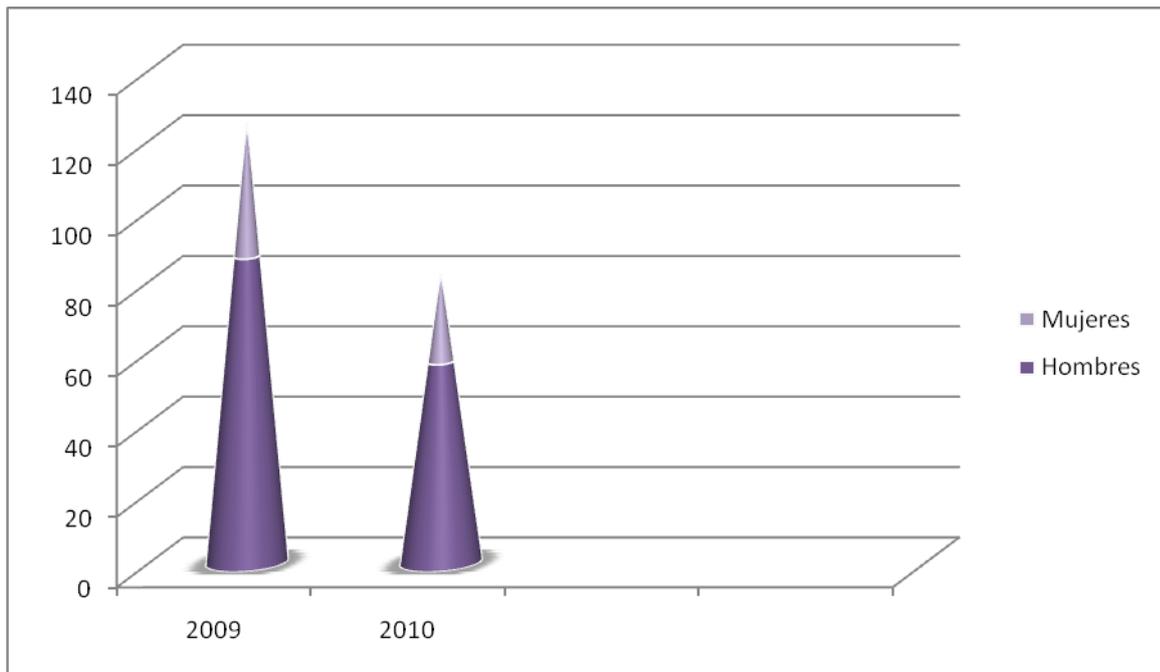


Año 2009= 86 personas atendidas.

Año 2010= 89 personas atendidas.

Este año se ha aumentado en un 3,8% el servicio de counselling. Este moderado aumento en las atenciones es debido a que una profesional que atiende el servicio estuvo de baja medio año, por tanto, el nivel de atenciones ha sido prácticamente igual que el año anterior.

Atención psicológica

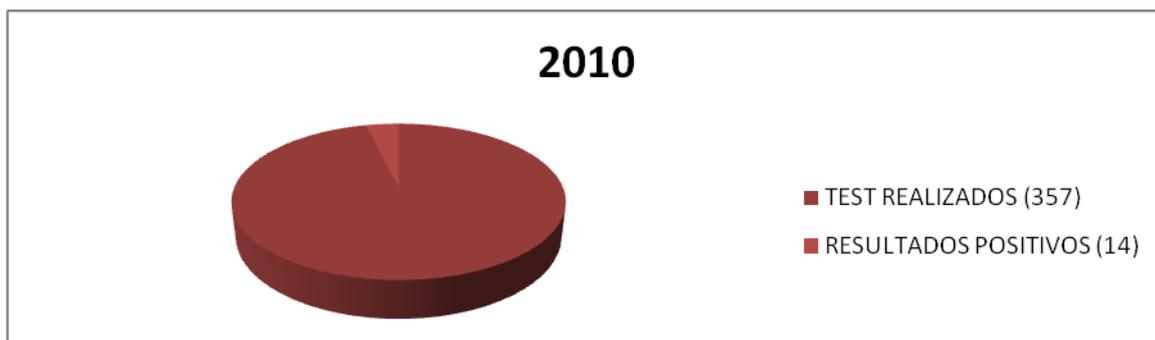
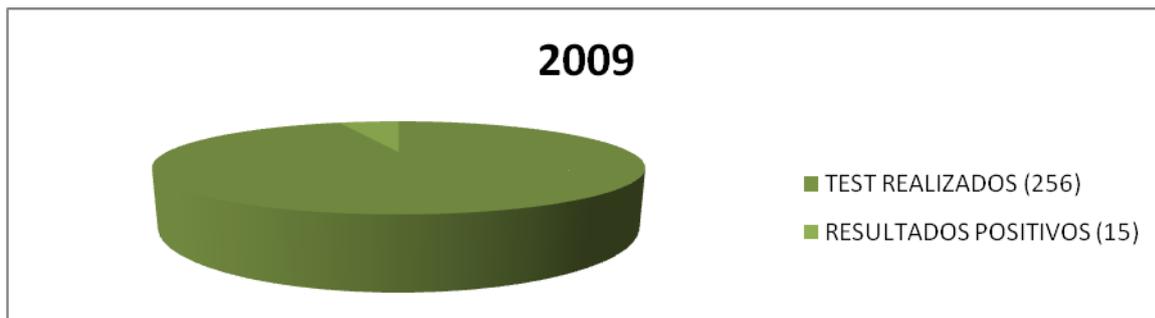


Año 2009= 129

Año 2010= 82

Disminución de un 36% debido a la baja de una de las profesionales durante 6 meses.

Atención integral en la detección del VIH 1 y 2 a través de la prueba rápida por fluido oral



Atención en el ámbito hospitalario “Prevención y promoción de la salud a través de la educación por pares en el contexto hospitalario”.

Año 2009= 629 intervenciones.

Año 2010= 672 intervenciones.

Aumento de un 6,83% en el número de intervenciones realizadas.

Prevención del VIH/sida en mujeres que ejercen la prostitución.

Año 2009= 594 mujeres atendidas. 60 test

Año 2010= 518 “ “ 26 test

Descenso de un 40% por la carencia de una profesional dedicada a este proyecto.

VI. EQUIPO DE TRABAJO

La Asociación **Adhara** está compuesta por un equipo multidisciplinar de profesionales con experiencia probada en el trabajo con personas afectadas por VIH/sida, clasificándose este equipo de trabajo en Equipo Técnico y Equipo de Apoyo o Voluntariado.

- **Equipo Técnico.** Esta compuesto por las siguientes personas:

África Lianes Jara

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla

Máster en Sexología: Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.

Formación en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.

Fue presidenta del Comité Ciudadano Antisida de Sevilla, desarrollando, entre otras, las siguientes actividades: Talleres “Sexo Seguro”, de “Habilidades Sociales”, de “Formación de Mediadores en prevención del VIH”, así como atención y apoyo psicológico a personas seropositivas y allegados, facilitadora de grupos de apoyo emocional, formación de voluntariado...

Es ponente en diversas conferencias, jornadas y cursos relacionados con este ámbito. Tiene amplia experiencia en impartición de cursos y talleres en distintas asociaciones, relacionados con el ámbito de la psicología y la sexología.

Técnica habilitada por la Consejería de la Salud para la realización de la prueba rápida de VIH a través fluido oral

María Luque Espejo

Licenciada en Psicología. Universidad de Sevilla.

Formada a través de siguientes cursos: “Psicología de la Vejez”, “Memoria y envejecimiento”, “Desarrollo de los recursos Humanos en la pequeña y mediana empresa”, “Mejora de la Atención Telefónica para las Organizaciones Sociales y Culturales”.

Está formada en Técnicas de Mediación y Psicoterapia Bioenergética.

Colaboró en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla desarrollando las siguientes actividades: Atención psicológica, impartición de cursos en Habilidades de la Comunicación.

Amplia experiencia en Asociaciones de mujeres impartiendo cursos de Autoestima y Habilidades de la Comunicación, así como de Crecimiento y Conocimiento Integral para mujeres.

Técnica habilitada por la Consejería de la Salud para la realización de la prueba rápida de VIH a través fluido oral

Reyes Palacios Bautista

Desde el año 1998 está desarrollando actividades relacionadas con el VIH/sida. Colaboró en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

Técnica habilitada por la Consejería de la Salud para la realización de la prueba rápida de VIH a través fluido oral

Actualmente está realizando las siguientes funciones:

- Técnica en Habilidades de la Comunicación
- Técnica de Counselling.
- Educadora en el ámbito hospitalario en el programa de atención entre pares.

Yolanda Traverso Moreno.

Desde el año 2000 está desarrollando actividades relacionadas con el VIH/sida. Colaboró en el Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

Técnica habilitada por la Consejería de la Salud para la realización de la prueba rápida de VIH a través fluido oral.

Actualmente está realizando las siguientes funciones:

- Facilitadora de Grupos de Soporte Emocional.
- Técnica en Habilidades de la Comunicación
- Facilitadora del grupo de encuentro “La Cafetera”

Diego García Morcillo

Licenciado en Filología Inglesa. Universidad de Murcia.

Secretario del Comité Antisida de Murcia (CASMU) 1997-1999

Coordinador Foro Español de Activistas en Tratamientos del VIH (FEAT) desde año 2005.

Miembro de European Aids Treatment Group (EATG) desde año 2008

Responsable de la cartera de hepatitis virales del European Community Advisory Board (ECAB) de EATG desde 2008

Miembro del panel de EACS, NEAT.

Facilitador del grupo de encuentro “La Cafetera”

Formador de formadores y educador en VIH/sida y hepatitis virales.

Juan Antonio Reina del Valle

Licenciado en educación física. Universidad de Granada.

Máster en Estudios de desarrollo. Universidad de Kwzulu-Natal.
Miembro de EATG desde año 2010
Vocal de la comisión ejecutiva de CESIDA año 2010
Becario de la agencia española de cooperación internacional y desarrollo 2004-2005

Manuel Pérez

Desarrolla su función sobre todo a nivel social dando apoyo y refuerzo psicosocial al recién diagnosticado.
También realiza labores educativas sobre cualquier aspecto del VIH/sida
Técnico habilitado por la Consejería de Salud para la realización de prueba rápida a través de fluido oral.
Técnico en counselling

Juan José Gordillo Ruiz

Licenciado en Pedagogía
Diplomado en Educación Social
Amplia experiencia laboral como educador social en diferentes ayuntamientos y equipos de servicios sociales comunitarios de la provincia de Sevilla y Cádiz

Eloísa Iglesias Sánchez-Cervera

Diplomada en Enfermería. Universidad de Ciencias de la Salud de Sevilla. Hospital Universitario Valme.
Ha trabajado en el Departamento de Urgencias del Hospital de Ipswich, Reino Unido; Cuidados Intensivos de la Unidad de Trasplantes Hepáticos del Hospital King's College Londres; en el Colegio Público Valdés Leal de Sevilla; Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Box Hill, Melbourne, Australia; Unidad de Cuidados Intensivos del Royal Marsden Hospital, Londres; y diferentes servicios del Servicio Andaluz de Salud(SAS).
Diploma/BSc (Hons) in Health Care Practice. Kingston University, St George,s Universidad de Londres 2008.
Diploma en Enfermería Tropical. London School of Hygiene & Tropical Nursing. Universidad de Londres 2009.
Técnica habilitada por la Consejería de la Salud para la realización de la prueba rápida de VIH a través fluido oral. Desde Abril 2010.

Equipo de Apoyo o Voluntariado. Está compuesto por voluntarios/as, entre los/as cuales algunos/as de ellos/as estuvieron colaborando durante años con el desaparecido Comité Ciudadano Antisida de Sevilla.

VII. FORMACIÓN CONTINUA

El Equipo de **Adhara** ha colaborado y/o asistido, durante el año 2010, a las siguientes jornadas, talleres, congresos y eventos:

- Participación en la XXVI y XXVII Asamblea de ONUSIDA, Ginebra, junio y diciembre. (Juan Antonio Reina)
- Asistencia a varias comisiones ejecutivas de CESIDA, en Madrid y a comisión permanente en Valencia, diciembre. (Juan Antonio Reina)
- 19 Enero. Reunión Proyecto pares con Fernando Lozano. Hospital Virgen de Valme. (Manuel Pérez, África Lianes y María Luque).
- 24 y 25 de Enero. Formación de pares. CESIDA. Madrid. (Reyes Palacios).
- 2 Febrero. Formación trabajadores y usuarios Adhara sobre aspectos básicos de las hepatitis víricas.
- 16 Febrero. Reunión Hospital Macarena. PASIDA. (Reyes Palacios y África Lianes).
- 9 de Marzo. Reunión Consejería de Salud. Josefa Ruiz. (Diego García).
- 10 Marzo. Reunión panel de expertos BEST. (Diego García).
- 11y 12 de Marzo. Asamblea General de proyecto europeo NEAT. Roma.(Diego García)
- 23 Marzo Asamblea General Adhara.
- 24 Marzo asistencia al simposio organizado por la fundación de Lluita contra la Sida. Barcelona. (Diego García y María Luque).
- 26 Marzo. Charla sobre co-infección y básicos VIH/sida en la sede de Adhara
- 29 marzo. Reunión en el Parlamento para el Anteproyecto de ley Salud Pública Andaluza.(África Lianes y Diego García).
- 23 Abril. Charla sobre co-infección y básicos VIH/sida (II) en la sede de Adhara.
- 29 y 30 de Abril. Asistencia al V congreso CESIDA. Madrid. (Diego García)

- 10 Mayo. I Jornadas de Atención Integral al Síndrome de Lipodistrofia. Centro Cívico Las Sirenas. Sevilla.
- 13 de Mayo. IV jornadas AMUVIH. Hospital Reina Sofía. Murcia.
Ponencia. “La importancia de la salud mental en la persona con VIH”. África Lianes.
Mesa redonda “¿Cómo evitar los trastornos neurológicos y el deterioro neurocognitivo”, mesa moderada por Diego García.
- 21 de Mayo. Participación en la NEAT 002 conferencia de consenso sobre directrices para el diagnóstico y tratamiento de la hepatitis C aguda. (Diego García).
- 28 a 30 de Mayo. Asistencia a la Asamblea General de EATG (European Aids Treatment Group), Frankfurt. (Juan Antonio Reina y Diego García). Diego García continúa como responsable de la cartera de hepatitis de EATG.
- 5 de Junio. Taller de Nutrición y Hábitos Alimenticios Saludables para Personas con VIH, a cargo de Pilar Zubiaga, nutricionista de Can Volta.
- 16, 17 y 18 de Junio. Congreso Seisida en Santiago de Compostela:
Ponencia “El Paciente Crónico“. Diego García .
Ponencia “Prevención: presente y futuro“. María Luque
Asisten al Congreso por parte de Adhara: Diego García, Reyes Palacios, Eloísa Iglesias, Juan Antonio Reina, Manuel Pérez y María Luque.
- 24 de Junio. Charla en Adhara sobre “¿Qué es un consejo adecuado en coinfección?”
- 1-3 de octubre. Presencia de caseta informativa-preventiva en el *II Festival Eros Andalucía*. Palacio de Congresos de Sevilla.
- 18 de Octubre. Asistencia a la conferencia VIH en España. Barcelona. (Diego García y Reyes Palacios).
- 20 Octubre. Celebración del día de la prueba. Rueda de prensa. Entrevista en Canal Sur TV. Grabación en nuestra sede realizando la prueba rápida de VIH/sida. (Diego García y África Lianes).
- 14 de Octubre: participación en las V jornadas de abordaje biopsicosocial de las personas coinfectadas por VIH y hepatitis B y/o C. Bilbao. (Diego García).
- 6-11 de Noviembre. Asistencia al congreso HIV10 celebrado en Glasgow. Reino Unido. (Diego García)
- 12 de noviembre. Presentación proyecto *Ocúpate De Ti Mismo* (ATA). Sevilla. (Diego García).

- 19-20 Noviembre. Participación en el Consejo Asesor comunitario sobre hepatitis virales e infección por VIH celebrado en Bruselas. (Diego García).
- 24 Noviembre. Madrid. CESIDA. “Jornada de prevención y calidad de vida en personas con VIH/sida”. (Reyes Palacios y África Lianes).
- 26 de noviembre. Curso de mejora de la salud a través del Reiki para personas VIH. Cortegana (Huelva).
- 1 Diciembre. Canal Sur TV (Málaga) Intervención en el programa “Mira la vida” de Irma Soriano. (África Lianes Jara).
Entrevista a Diego García en programa “El meridiano” de Canal Sur TV.
Entrevista a Diego García en Ondas Municipales, en Radio Guadalquivir
- 14 Diciembre. Barcelona. Red2002, Medios y Sida. Jornada sobre “Ética y responsabilidad en la transmisión del VIH. (África Lianes).

